迎え火・送り火
彼岸供養
十五夜
季節の行事を大切にしています。

絵手紙・絵画

２ヶ月に１回活動をしています。その月の季節の花や果物などを水彩画や色鉛筆などを使って描いていただきます。毎回素晴らしい作品が完成しています。

墨遊塾

２ヶ月に１回活動をしています。季語を書いていただいたり、好きな文字を書いていただいたりと思い思いに、自由に書を楽しまれています。

～ いろんなクラブがあります ～

クラブ活動紹介

明星園では、毎月様々なクラブ活動を行っています。余暇活動の支援と介護予防やリハビリを目的として実施しています。気軽に、出来るだけ楽しく参加して頂けるよう様々な工夫をしながら実施しています。

今後も皆様に気軽に参加していただけるクラブ活動の実施に努めていきます。

＊クラブ以外にも園内・外の散策や買い物、食事、ドライブ等の活動も行っています。

２階介護日誌

口長かった残暑も峠を過ぎ、秋風が心地よい季節となりました。明星園でも高齢化が進み数カ月前には、朝夕に園庭を散歩されていた入居者も少なくなっています。特に２階の入居者は車イスで過ごされている方が増え外出はなかなか難しいと、限られた空間での生活を送られている状態です。そこで、少しでも楽しみを持ってもらおうと入居者に何処へ行きたいかを聞き取り９月から時間と人数の調整を図り要望に沿って実施しています。お店で「あれも良いな」「これも良いな」と目移りしながら、品選びをされ、新しい洋服を購入された方もいらっしゃいます。新しい衣類を購入し、どこに出掛けようなど、次の楽しみに繋がって頂けると、職員も嬉しく思います。

口世界中で認知症への問題が懸念され様々な研究が発表されていますが、施設でも認知症状での対応として、脳を刺激し活性化が図れると言われるアロマ「ローズマリーカンファとラベンダー」を使った取り組みを始めたところです。実際に使用している入居者の方からは「良い匂いやね」とのお言葉をいただいています。昼間はローズマリーの香り、夜はラベンダーの爽やかな香りが、２階フロアに漂っています。２階にお越しの際には香りの変化もお楽しみください。