施設長だより　黒木 靖夫

今年の夏も大変な猛暑で、全国的には、４０度以上の日があった地域もあり、日本列島も大変な夏でした。宮崎でも３５度３６度と続いて閉口してしまったところです。熱中症も心配でしたが、暑くて、暑くて入居者の方々も外出も出来ない様子で本当に大変な夏でした。皆さんの夏はいかがでしたか。

ここ最近夜も更けてくると、どこからともなく鈴虫の声が聞こえてきて、あー秋が来たんだなと、少し気持ちも落ち着いて秋を感じられるようになりました。先月の彼岸の時期には、忘れることなく一斉に彼岸花が咲く便りを聞いて、自然とは本当にしっかりめぐっているんだと、あらためて思ったところです。

今年度が始まって丁度半期、４月から９月までが終わりました。新しい事業計画に添って、事業を進めているところですが、概ね予定通り進んでいるのではと考えています。しかし、今年度は年間で大きなイベントとして取り組んでいる「夏祭り」を中止いたしました。台風１９号が原因ですが、無理に実施して、多くの方々にご迷惑をかける事は本位ではありませんでした。来年に向かって、より地域に根差した祭りにしていきたいと思っております。残り半期を入居者の方々にとっても職員にとっても、充実した事業運営が出来るよう、取り組んでいきたいと思います。今後とも、皆様のご支援ご協力をよろしくお願い致します。

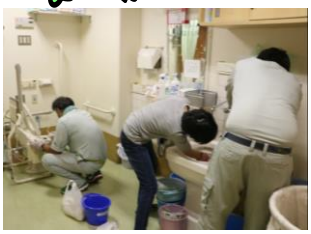
健康だより　横山看護師

今年は、春から真夏のような暑さとなり、夏は今までにないスーパー猛暑で体調を崩された方が多かったのではないでしょうか？毎年、熱中症対策に取り組みますが、今年は、特別注意が要ったように思われます。今年の暑さは特別でした。宮崎では七月に県総合運動公園で行われた県中学総体のソフトテニスにおいて熱中症の症状で三十人が救急搬送され全国ニュースで取り上げられました。明星園では、おかげさまで熱中症になる方はおられませんでしたが、温暖化が進んでいくことを考えると、この先不安になります。また今年の台風は、予測できない進路を取ったり、記録的な大雨がみられたりと、今までと変わってきています。実際には、昔の方が大きな台風が発生していたのですが、現在の報道力やＳＮＳにより大型で強い台風とイメージされるようになったようです。地震も多く日本はこれからどうなるのか考えると本当に心配になりますが、何もないことに感謝しながら一日一日を大切に深まる秋に夏の疲れを癒されつつ心穏やかに過ごしていただければと思います。

～ ありがとうのコーナー ～

ヤクルトの寄贈　宮崎
ヤクルト販売株式会社 様

タバコの寄贈
日本たばこ産業株式会社 様



毎年の敬老月間ボランティア活動
ありがとうございます。
第16回 江坂設備工業 様
ボランティア活動

上生菓子の寄贈
株式会社 富士製菓　様

訪問交流
あおぞら保育園 様

演芸訪問
フラの会 様

傾聴ボランティア
ダンボの会 様